

## Checklist trước khi đi du lịch / bụi / phượt

### Đồ dùng cá nhân

- Dầu gội đầu
- Sữa tắm
- Kem đánh răng
- Bàn chải đánh răng
- Khăn tắm
- Dao cạo râu
- Nước súc miệng
- Túi nilon đựng đồ dơ
- Tắt
- Síp
- Áo mưa lớn
- Áo mưa nhỏ
- Khẩu trang
- Bao tay
- Kính mát (nếu có)
- Kem chống nắng
- Dép kẹp
- Khăn giấy ướt

### Đồ dùng Chụp ảnh

- Máy chụp hình
- Pin
- Thẻ nhớ
- Lens normal
- Lens tele
- Lens wide
- Flash
- Sạc pin máy ảnh
- Sạc pin Flash
- Tripod

Gậy tự sướng

### **Đồ dùng công nghệ**

Điện thoại smartphone

Điện thoại đập đá pin trâu

Sạc dự phòng (Romoss 10k)

Ipad

Laptop

Tai nghe

Camera hành trình

### **Giấy tờ tùy thân**

Chứng minh nhân dân

Passport (Nếu có)

Giấy phép lái xe A1

Giấy phép lái xe B2

### **Thuốc uống**

Trị tiêu chảy

Cảm ho

Sốt

Nhức đầu

Giảm đau

Nhỏ mắt (kháng sinh + V.Rohto)

Băng cá nhân, bông gòn

Cồn

Dầu gió

### **Đồ dùng sinh tồn**

Đèn pin

Bật lửa

Dao nhỏ

### **Phượt bằng xe máy**

Nón bảo hiểm

Bảo hiểm tai nạn

Bảo hiểm xe máy

- Đồ bảo vệ (nếu có)
- Ruột xe (Nếu đi offroad, xa, sâu,..) + bộ móc lốp.
- Bộ cơ lê, tút vít, mỏ lếch,...
- Thay nhớt
- Kiểm tra vỏ xe.
- Áo khoác